

Spreekbeurt Justin – Borstkanker

21 november 2018



Voorwoord

Ik doe mijn spreekbeurt over borstkanker omdat mijn moeder het zelf heeft meegemaakt. Toen ik op school vertelde in de klas dat mijn moeder borstkanker had, waren er heel veel kinderen die niet echt wisten wat borstkanker is.

En daarom wil ik jullie er meer over vertellen. Ik heb het boek 'Gewoon Pech' gebruikt voor mijn spreekbeurt.

Inhoudsopgave

Hoofdstuk 1. Wat is borstkanker eigenlijk?

Hoofdstuk 2. De diagnose

Hoofdstuk 3. Behandelingen

Hoofdstuk 4. Alles weer goed

Quiz

Nawoord

Hoofdstuk 1: Wat is borstkanker eigenlijk?

Je lichaam bestaat uit miljarden cellen. Oude en kapotte cellen sterven af en worden vervangen door nieuwe cellen.

De cellen in je lichaam kunnen zich splitsen in twee precies dezelfde cellen. Dit noemen we celdeling. Dit gebeurt miljoenen keren per dag. Soms gaat er iets mis met de celdeling. Een beschadigde cel, die zich niet moet delen doet dat dan toch. Er ontstaan dan twee verkeerde cellen, die zich ook weer delen. En die cellen delen zich ook weer. Het worden er steeds meer doordat de slechte cellen maar blijven delen. Er ontstaat dan een klompje van verkeerde cellen, die niet in het lichaam thuishoort. Dit noemen we een tumor.

Als de cellen van de tumor bij elkaar blijven zitten en zich netjes gedragen in het lichaam is het een goedaardige tumor.

Als de cellen van de tumor niet bij elkaar blijven zitten maar zich heel snel delen en tussen de goede cellen gaan zitten, noemen we het een kwaadaardige tumor. Als je een kwaadaardige tumor hebt, heb je de ziekte kanker. Bij borstkanker zit de tumor in de borst of oksel.

Mannen kunnen ook borstkanker krijgen, maar omdat ze weinig borstweefsel hebben is de kans heel klein dat ze het krijgen. In Nederland krijgen per jaar ongeveer 100 mannen en 17.000 vrouwen borstkanker.

Hoofdstuk 2: De diagnose (uitslag)

Borstkanker is vaak lastig op te sporen, omdat er in het begin nog geen klachten zijn. Meestal komen er pas problemen als de tumor zo groot is dat je hem van de buitenkant kan voelen. Het is een ziekte die heel veel voorkomt bij (oudere) vrouwen.

Vrouwen tussen de 50 en 75 jaar kunnen elke twee jaar een gratis onderzoek krijgen. Het onderzoek bestaat uit het maken van een mammografie. Een mammografie is een röntgenfoto van de binnenkant van de borsten en de oksel. Een röntgenfoto wordt bijvoorbeeld ook gemaakt van je arm als hij gebroken is.

Er worden dan röntgenstralen op de borst gericht waardoor de foto wordt gemaakt. Sommige delen van het lichaam, zoals botten en tumoren laten weinig straling door. Ze worden wit op de foto. Andere delen, zoals huid en spieren laten veel straling door. Deze worden zwart op de foto. Als er een witte plek te zien is kan dit dus een tumor zijn.

Om het nog beter te kunnen zien, maken ze een echo. Een echo is een beeld van de binnenkant van je lijf. Het werkt met geluidstrillingen. Net als bij een echo van een baby in de buik. De dokter gaat dan met een apparaatje over de borst heen om een beeld te krijgen. Dit beeld kan steeds veranderen als hij met het apparaat schuift.

Een radioloog is een dokter die alles weet van röntgenfoto's en echo's en MRI's. Hij gaat de foto's en echo bestuderen. Als hij nog twijfelt, neemt hij nog wat cellen af om te onderzoeken. Dit gebeurt met een dunne, holle naald en noemen we een punctie.

Meestal krijg je dezelfde dag van de onderzoeken te horen wat de uitslag is. Als het kanker is dan wordt er nog een MRI-scan en PET-scan gemaakt om te kijken of er ergens anders in het lichaam nog tumoren zitten. Een MRI- en PET-scan maken foto's van dwarsdoorsneden van je lichaam. Je lichaam wordt dus in heel veel plakjes verdeeld en elke plakje is een foto. Hierdoor kunnen ze dus elk stukje van je lichaam onderzoeken.

Hoofdstuk 3: Behandelingen

De uitslagen van alle onderzoeken laten duidelijk zien om welke soort borstkanker het gaat. Je hebt namelijk verschillende soorten. Een tumorcel heeft ontvangers, hieraan kunnen eiwitten of hormooncellen blijven plakken. Daardoor kan de tumorcel gaan groeien. Je hebt dus eiwit -en hormoongevoelige tumoren of allebei. Mama had ze allebei.

De dokters kunnen nu een plan gaan maken voor de behandeling. Dit noemen we behandelplan. De dokters gaan kijken wat het beste is. Eerst opereren of eerst chemo. Er zijn veel verschillende behandelingen. Ik ga over alle wat vertellen.

Operatie

Bij de operatie wordt soms de hele borst weggehaald. Dit noemen we een borstamputatie. Dat is nodig als de tumor te groot is of als er meerdere tumoren op verschillende plekken in de borst zitten. Door deze operatie krijgt de vrouw een platte kant. De chirurg kan een nieuwe borst maken van weefsel uit de buik of met een borstprothese. Een borstprothese is een zakje gevuld met een soort gel die ze onder de huid plaatsen.

Bestraling

Radiotherapie is een ander woord voor bestraling. Er worden dan röntgenstralen die heel sterk zijn op de plek van de tumor en er omheen gestraald. Dit moet vaak 15 tot 25 keer. De vrouw moet dan elke dag een aantal weken lang naar het ziekenhuis voor de bestraling. De stralen gaan door de huid heen en maken de allerkleinste cellen dood van de tumor, die niet te zien zijn voor de chirurg.

Chemotherapie

Dit zijn medicijnen die je krijgt via een infuus. Een infuus is een naald die ze in je ader prikken. Daaraan vast maken ze een slang en door die slang kunnen ze medicijnen doen. De medicijnen zijn vloeibaar. En het ziet eruit als water. Doordat de medicijnen nu meteen in de aders komen wordt het sneller verspreidt. Soms heb je ook chemotherapie in pillen.

Als iemand chemotherapie krijgt zitten ze in een lekkere stoel of in een bed en laten ze de medicijnen langzaam vanuit een plastic zakje in de ader druppelen. Als alle zakjes leeg zijn kan je weer naar huis. Meestal krijgen mensen een aantal keer chemo.

Mijn moeder kreeg er zes met elke keer drie weken er tussen. De medicijnen van de chemo zorgen ervoor dat de tumorcellen afgebroken worden. Maar hierdoor worden ook goede cellen afgebroken.

Mijn moeder was ook in de eerste week na de chemo ziek. Ze was dan heel erg moe en soms een beetje misselijk. Ook proefde ze helemaal niks meer en smaakte al het eten hetzelfde. De tweede week ging het weer een stuk beter, en de derde week was ze weer bijna fit.

Je kan nog veel meer klachten krijgen van de chemomedicijnen. Zo viel ook al mijn moeder haar haar uit. Dit vond ze heel erg. Vrouwen vinden chemo vaak ook het vervelendste van de behandeling.

Immuuntherapie

De artsen hebben in het begin onderzocht of de tumorcellen ook ontvangers hebben. Als dat zo is kunnen aan de ontvangers stofjes blijven plakken waardoor de tumorcellen sneller kunnen gaan groeien. Door immuuntherapie maken ze de ontvangers van de tumorcellen kapot waardoor de tumorcellen niet meer groeien. Je kan de medicijnen weer met een infuus krijgen of door een spuit in je been. Mijn moeder krijgt elke drie weken een spuit in het ziekenhuis.

Hormoontherapie

De artsen hebben in het begin ook onderzocht of de tumorcellen ontvangers hebben waar hormonen aan blijven plakken. Hormonen zijn regelstofjes in je lichaam. Ze regelen heel veel in je lichaam waardoor je ziet dat je een jongen of meisje bent. Zo krijgen meisjes door hormonen borsten en jongens als ze ouder worden een zwaardere stem. Met pillen worden de hormoonontvangers kapot gemaakt. Meestal moeten vrouwen die vijf jaar lang elke dag slikken. Maar soms ook langer.

Hoofdstuk 4: Alles weer goed

Als alle behandelingen klaar zijn moet je nog wel vaak gecontroleerd worden of er geen nieuwe tumorcellen zijn. Je krijgt dan ook in het begin een paar keer per jaar een mammografie. Later wordt dat één keer per jaar. Vrouwen hebben dan nog wel een jaar of soms langer nodig om weer helemaal beter te worden.

Alle behandelingen hebben namelijk de foute cellen kapot gemaakt, maar ook heel veel goede cellen. Het lichaam moet heel hard werken om weer goede cellen te maken. Zo zijn vrouwen vaak heel snel moe en duurt het lang voor ze dus weer fit zijn.

Mijn moeder is nu drie maanden klaar met de behandeling. Als ze de trap oploopt is ze al moe en ze gaat elke middag nog slapen. Je kan nu wel zien dat mijn moeder beter aan het worden is. Bijvoorbeeld dat haar haar weer ging groeien. Vaak zijn vrouwen blij dat alles voorbij is. Wij hebben een barbecue gegeven samen met de hele familie.

Quiz

Vraag 1

Ken je iemand die ook borstkanker heeft?

Vraag 2

Kun je een paar behandelingen opnoemen ?

Vraag 3

Is een infuus een pil?

Vraag 4

Kun je een paar klachten van chemotherapie opnoemen?

Nawoord

Ik vond het best moeilijk om mijn spreekbeurt te maken omdat ik nog veel meer had kunnen vertellen erover. Maar dat komt omdat mijn moeder het had. Ik had van het ziekenhuis een heel fijn boek gekregen waarin alles makkelijk staat uitgelegd.

En mijn moeder heeft mij meegholpen, zij weet er natuurlijk ook heel veel van. Het was wel vervelend dat als ik aan mijn spreekbeurt wilde werken mijn moeder vaak te moe was. Maar het is uiteindelijk toch gelukt.